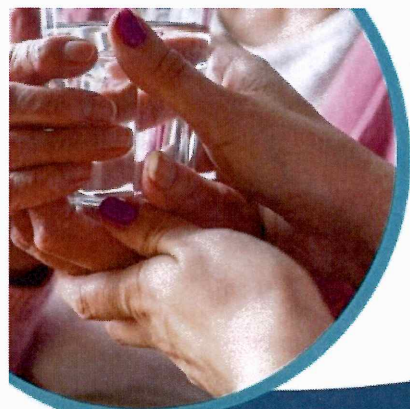




PFLEGEWERKSTATT

Wissen, Tipps und Austausch
für den Pflegealltag

Die Pflegewerkstatt ist ein kostenloses Angebot des
Sozialhilfeverbandes Perg zur Unterstützung und
Stärkung pflegender Angehöriger

Termine & Themen

Di., 15.09.2026	Mobilisation & rückschonendes Arbeiten
Do., 17.09.2026	Sturzprophylaxe - Sicherheit Zuhause
Di., 22.09.2026	Körperpflege in der häuslichen Pflege
Do., 01.10.2026	Hilfsmittel & praktische Anwendungen
Di., 06.10.2026	Hausmittel in der häuslichen Pflege

Organisatorisches

Dauer

Die einzelnen Termin dauern je von 9.30 - 11.30 Uhr und können
unabhängig voneinander besucht werden

Anmeldemöglichkeit

- über links stehenden QR-Code
- telefonisch unter 07266 / 20010 204
- mittels beiliegendem Anmeldeformular



Einfach den QR-Code scannen
oder anklicken und direkt
zur Anmeldung gelangen.

Anmeldeschluss: 10. September 2026

Kosten: € 0,00

Im Anschluss an die Workshops besteht die Möglichkeit zu einem
gemeinsamen Mittagessen. (Kostenbeitrag € 10,-)

„Pflegende Angehörige leisten täglich Wertvolles.

*Deshalb ist es wichtig, dass auch sie Unterstützung, Information und
Austausch erfahren. Die Kooperation mit dem Sozialhilfeverband Perg
ermöglicht es uns, gemeinsam ein wertvolles Angebot zu schaffen
und pflegende Angehörige im Alltag zu stärken.“*

SB Bezirksobmann Josef Lindner



Perg, Severinweg 5
SENIORIUM PERG



jeweils 9.30 bis 11.30 Uhr
SEPT. / OKT. 2026



SHV Perg